

Da millenni l'agopuntura opera per il benessere dell'individuo

Il Dottor Rustichelli ci spiega come

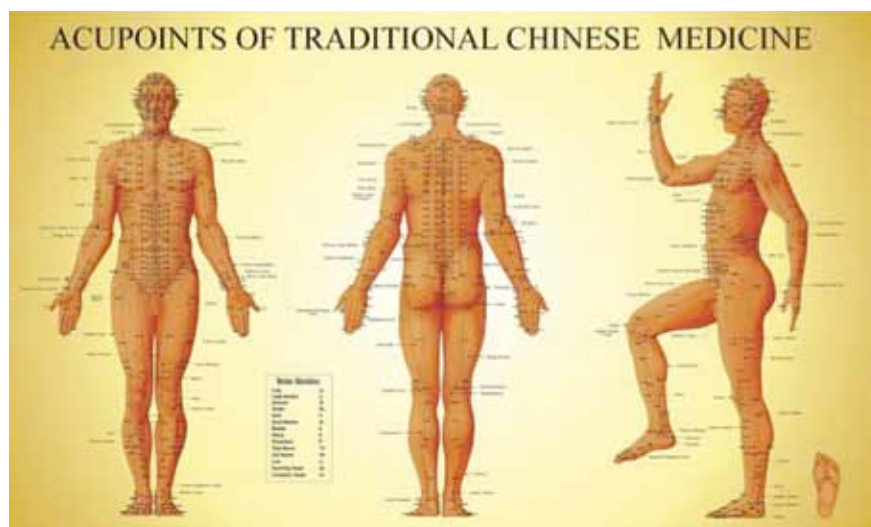


Molti conoscono l'agopuntura, ma pochi sanno quali siano i numerosi effetti benefici che questa terapia ha sull'organismo. Originaria dell'antica Cina, i primi riferimenti bibliografici risalgono ad un testo del "Huangdi Neijing", il "Classico di Medicina Interna dell'Imperatore Giallo" che fu redatto tra il 305 e il 204 a.C. secondo il quale stimolando con l'inserimento di aghi alcuni punti del corpo umano si possono correggere gli squilibri nel flusso energetico attraverso canali conosciuti come meridiani, promuovendo così la salute e il benessere dell'individuo.

Il **Dottor Riccardo Rustichelli**, medico agopuntore, pratica da anni questa tecnica che appartiene alla Medicina Tradizionale Cinese e che, sottolinea in maniera simpatica e affatto polemica, non va confusa con la magia o con la stregoneria. Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università degli Studi di Torino, ha ottenuto l'abilità alla professione medica nel 2007 e nel 2010 ha conseguito il diploma di "Formazione Specifica in Medicina Generale" per esercitare come Medico di Famiglia. Da sempre interessato all'agopuntura, nel 2012 il **Dottor Rustichelli** ha frequentato con successo il Master in *Clinical Practice of Acupuncture and Chinese Medicine* presso la *Nanjing University of Traditional Chinese Medicine* (Nanjing Chi-

na), nel 2013 gli è stato consegnato l'Attestato Italiano di Agopuntura rilasciato dalla Federazione Italiana delle Società di Agopuntura (F.I.S.A.), del quale è anche membro del Comitato di Redazione, e dal 2014 è tutor presso la Scuola di Agopuntura di Torino C.S.T.N.F (Centro Studi Terapie Naturali e Fisiche). Ha inoltre frequentato numerosi congressi e corsi di aggiornamento. Entusiasta, infaticabile e dinamico, è coautore dello studio clinico "L'agopuntura nello scompenso cardiaco stabile" attualmente in corso presso l'ospedale Santa Croce di Cuneo e premiata come migliori tesi durante l'ultimo

congresso SIRAA (Società Italiana di Riflessoterapia, Agopuntura ed Auricoloterapia) svoltosi a Brescia, e collabora con il Servizio di Agopuntura della ASL TO1. È inoltre direttore sanitario e responsabile del centro IRC del Fest-Italia, istruttore in diversi corsi e collabora da tempo con L'Isola dei Gabbiani in qualità di docente e formatore riconosciuto dal Ministero dell'Interno per i corsi di formazione rivolti agli steward. In questa primavera targata 2015 terrà infine un seminario sulla Medicina Cinese e sull'agopuntura che si svolgerà dal 17 al 31 marzo presso l'Unitre di Moncalieri.



Dottor Rustichelli, può spiegarci che cos'è l'agopuntura?

È un trattamento olistico in quanto non considera il singolo organo malato, ma analizza la persona nella sua globalità fisica e psichica, questo perché per la Medicina Tradizionale Cinese corpo e mente sono un tutt'uno.

È inoltre una pratica naturale che non si avvale di farmaci, ma che utilizza aghi sterili e monouso di varie lunghezze in base alla regione corporea da trattare; non avendo controindicazioni, l'agopuntura può essere affiancata a tutte le terapie farmacologiche e fisiche a cui il paziente si sta già sottoponendo.

Questa tecnica è riconosciuta "solo" dalla Medicina Tradizionale Cinese oppure anche da quella occidentale?

L'NIH nel 1997 e successivamente l'OMS nel 2002 riconoscono l'agopuntura come medicina efficace in molte patologie.

Dal 2010 agopuntura e moxibustione sono state dichiarate dall'UNESCO Patrimonio Culturale dell'Umanità, a dimostrazione che anche il mondo occidentale la considera efficace.

Come avviene una seduta?

Il primo incontro si svolge in un'ora: nella prima parte pongo al paziente delle domande sul suo stato di salute e su alcune sue abitudini di vita per effettuare un'anamnesi generale e capire quali sono i bisogni psico-fisici della persona, dopodiché procedo con l'inserimento degli aghi che, tengo a sottolineare, non producono alcun dolore.

Dalla seconda visita effettuo solo l'agopuntura, che dura trenta minuti. In alcuni casi utilizzo la moxibustione, la coppettazione, l'ettraagopuntura o ancora applico la lampada TDP.

Quanti incontri occorrono per risolvere una patologia?

Dipende dalla persona e dal suo stato di salute. Generalmente consiglio un ciclo di otto sedute, ma nel caso di problemi muscolo-scheletrici potrebbero essere sufficienti cinque o sei sedute. Se il dolore è acuto suggerisco di incontrarci due volte alla settimana, negli altri casi basta una. Le sedute avvengono in studio, ma su richiesta del paziente intervengo anche a domicilio.



Quali sono le principali malattie o i principali stati di malessere che tratta con l'agopuntura?

Praticamente tutti, infatti è indicata per problemi osteoarticolari quali l'artrosi dell'articolazione temporo mandibolare, le cervicaglie, l'ernia cervicale, le dorsalgie, la lombalgia, la lombosciatalgia, la spalla congelata, la periartrite scapolo omerale, l'epicondilita, il tunnel carpale, il dito a scatto, la pubalgia, la gonalgia, la gonartrosi, la fibromialgia, il tunnel tarsale, i dolori plantari del piede e sacro iliaci. È efficace nelle patologie gastroenteriche quali nausea, vomito, gastrite, duodenite, dispepsia, reflusso gastroesofageo, colon irritabile, stitichezza, diarrea, emorroidi e in quelle ostetrico ginecologiche come amenorrea, dismenorrea, vampate di calore, sudorazione notturna, scarsa montata latte e rivolgimento fetale. L'agopuntura viene utilizzata anche nei casi di infertilità e di procreazione medicalmente assistita, di cefalee, nevralgie, tic, herpes zoster, paralisi di Bell, stati ansiosi depressivi, insonnia, attacchi di panico e ancora vertigini, acufeni, sinusite, rinite vasomotoria, orticaria, dermatite allergica.

Può indicarci alcuni vantaggi nell'effettuare un ciclo di agopuntura?

Con questa terapia si ottengono ottimi risultati a livello antalgico, antinfiammatorio, immunomodulatore e vasomodulatore trofico; inoltre migliora il tono muscolare, la regolazione neuroendocrina e ha effetti positivi anche sulla sfera emotiva.

Esistono invece delle controindicazioni?

Assolutamente no e infatti i pazienti possono continuare a prendere i farmaci prescritti

dal medico senza timore di interazioni così come le donne in gravidanza possono tranquillamente effettuare le sedute senza alcun rischio per sé o per il feto.

Per concludere, c'è un messaggio che vuole lasciare ai lettori di Plus Magazine?

Vorrei sottolineare che la Medicina Tradizionale Cinese non è miracolosa come non lo è quella occidentale, ma è sicuramente un valido supporto o sostituto. In letteratura esistono diversi studi che dimostrano l'efficacia di questa tecnica e organismi internazionali come l'Organizzazione Mondiale della Sanità e il National Institutes of Health americano la riconoscono come un metodo assolutamente valido ed efficace.



**STUDIO MEDICO AGOPUNTURA
Dott. Riccardo Rustichelli**

Riceve su appuntamento in:

- Via Madama Cristina 99 - Torino
- Via Benevento 11 - Torino
- Via Roma 6/A - Chieri (To)

Tel. 011 0194548
(solo per lo studio di Chieri)
Cell. 329 4547464

www.agopunturarustichelli.altervista.org
www.agopunto.it
rustichelli@agopunto.it

**Convenzione associati FABI Plus:
sconto del 10%.**